

1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
キーマカレー 牛乳 200ml ホタテ風味フライ 花野菜のサラダ (881Kcal)	鶏肉のレモン風味焼き いんげんのソテー 御飯 牛乳 200ml ジャーマンポテト 小松菜と厚揚げのナムル (738Kcal)	魚の塩麹漬け焼き 御飯 牛乳 200ml 麻婆はるさめ キャベツのごま和え (855Kcal)	スパゲティミートソース 牛乳 200ml ハムカツ サラダ (795Kcal)	《七夕》 ちらし寿司 けんちん汁 星のコロッケ ツイストマカロニサラダ (796Kcal)
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
韓国風肉野菜炒め 御飯 牛乳 200ml 蒸しシューマイ かぼちゃのサラダ (894Kcal)	《パンの日》 食パン 6枚切 いちごジャム P バターロール 牛乳 200ml チーズハンバーグ じゃがいものクリーム煮 サラダ (881Kcal)	鶏肉の唐揚げ 御飯 牛乳 200ml 厚焼き卵 もやしのサラダ (796Kcal)	ポークカレー 牛乳 200ml 牛肉コロッケ サラダ (957Kcal)	魚の磯辺焼き チンゲン菜のソテー 御飯 牛乳 200ml 冬瓜と豚肉のコトコト煮 春雨サラダ (783Kcal)
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)
	チキンライス 牛乳 200ml 野菜コロッケ スパサラダ (827Kcal)	魚の味噌焼 小松菜のソテー 御飯 牛乳 200ml きんぴらごぼう キャベツの信田和え (723Kcal)	鶏肉のマーマレード焼き いんげんのソテー 御飯 牛乳 200ml 厚揚げとなすの甘辛炒め チンゲン菜のけずり和え (728Kcal)	サラダうどん 牛乳 200ml メンチカツ ポン酢和え (769Kcal)
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)
フライ盛り合わせ ほうれん草のソテー 御飯 味噌汁 春雨の中華和え (765Kcal)	ハヤシライス 牛乳 200ml オムレツ ゆで野菜サラダ (843Kcal)			