


26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)
	ポークカレー 牛乳 200ml 厚焼き卵 花野菜のサラダ  (904Kcal)	肉団子の中華風炒め 御飯 牛乳 200ml 春巻き 小松菜のゆかり和え  (869Kcal)	魚のごまだれ焼 いんげんのソテー 御飯 牛乳 200ml 南瓜のそぼろ煮 ほうれん草の磯辺和え  (731Kcal)	鶏肉の照り焼き 御飯 牛乳 200ml 厚揚げの味噌炒め さつまサラダ  (824Kcal)

