

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)
ドライカレー 牛乳 200ml オムレツ 春雨サラダ (848Kcal)	鶏肉の唐揚げ 御飯 牛乳 200ml 切干大根の炒り煮 ほうれん草の和風和え (758Kcal)	サラダうどん 牛乳 200ml チキンカツ サラダ (716Kcal)	鶏肉のマスタード焼き マカロニソテー(バジリコ風味) 御飯 牛乳 200ml ジャーマンポテト 小松菜のごま和え (787Kcal)	サバの塩焼き 御飯 牛乳 200ml チンゲン菜入り肉豆腐 かぼちゃのサラダ (817Kcal)
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)
スパゲティーミートソース 牛乳 200ml ハムカツ サラダ (793Kcal)	メンチかつサンド バターロール 牛乳 200ml ガーリック炒め チーズ入りサラダ (774Kcal)	魚のムニエル いんげんのソテー オニオンソース 御飯 牛乳 200ml さつま芋と鶏肉の甘辛煮 みそマヨネーズ和え (775Kcal)	家常豆腐(ジャーチャンドウフ) 御飯 牛乳 200ml 春巻き もやしのゆかり和え (880Kcal)	鶏肉の辛味噌焼き ほうれん草のソテー 御飯 牛乳 200ml じゃがいもの信田煮 マカロニサラダ (795Kcal)
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)
	《十五夜》 白身魚のフライ エビカツ さつま芋ご飯 牛乳 200ml けんちん煮 小松菜のけずり和え (937Kcal)	豚肉のスタミナ焼き 御飯 牛乳 200ml 厚焼き卵 春雨の中華和え (843Kcal)	鶏肉の香り焼き 御飯 牛乳 200ml じゃがいものクリーム煮 スパサラダ (812Kcal)	麻婆豆腐 御飯 牛乳 200ml 蒸しシューマイ もやしのナムル (814Kcal)
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)
	チキンカレー 牛乳 200ml ホタテ風味フライ ゆで野菜サラダ (858Kcal)		魚のパン粉焼き ほうれん草のソテー 御飯 牛乳 200ml 豚肉の卵とじ さつまサラダ (800Kcal)	鶏肉の塩麴焼き ピーマンのソテー 御飯 牛乳 200ml 厚揚げの野菜あんかけ キャベツのかにボン酢和え (744Kcal)
30日 (月)				
三色丼 牛乳 200ml イカリングフライ ブロッコリーとコーンのサラダ (801Kcal)				