


				1日 (金)	
				きつねうどん 牛乳 200ml かき揚げ レタスサラダ	(811Kcal)
4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	7日 (木)	8日 (金)	
《振替休日》	ハヤシライス 牛乳 200ml ゆで野菜サラダ ぶどうムース	エビカツ メンチカツ いんげんのソテー 御飯 味噌汁 小松菜のツナ和え	回鍋肉 御飯 牛乳 200ml 春巻き ポテトサラダ	鶏肉のスタミナ炒め 御飯 牛乳 200ml もやし卵の中華あんかけ ほうれん草のナムル	(806Kcal) (820Kcal) (908Kcal) (735Kcal)
11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)	
豚丼 味噌汁 ホタテ風味フライ 春雨サラダ	魚のカレー香り揚げ 御飯 牛乳 200ml 豚肉と切り干し大根の炒め物 チンゲン菜の和風和え	《パンの日》 シュガーロール バターロール 牛乳 200ml きのこ肉団子のブラウンシチュー 野菜コロッケ もやしのサラダ	厚揚げと野菜の炒め物 御飯 牛乳 200ml 蒸しシューマイ ポン酢和え	鶏肉の唐揚げ 御飯 牛乳 200ml 厚焼き卵 おかか和え	(780Kcal) (757Kcal) (860Kcal) (780Kcal) (770Kcal)
18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)	
スパゲティーミートソース 牛乳 200ml ハムカツ 花野菜のサラダ	鶏肉のレモン風味焼き いんげんのソテー 御飯 牛乳 200ml 五目煮 小松菜の信田和え	ドライカレー 牛乳 200ml ポテトフライ ほうれん草サラダ	魚のタルタル焼き 御飯 牛乳 200ml チンゲン菜入り肉豆腐 キャベツのゆかり和え	《地産地消給食の日》 干びょうの卵とじ煮 御飯 牛乳 200ml 豚肉とさつまいもの和風炒め 白和え	(792Kcal) (715Kcal) (907Kcal) (753Kcal) (862Kcal)
25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	
ミラノ風ポークカツレツ 御飯 牛乳 200ml オムレツ さつまサラダ	麻婆豆腐 御飯 牛乳 200ml 揚げギョーザ サラダ	鶏肉のチーズ焼き キャベツのソテー 御飯 牛乳 200ml ごま風味ツナポテト チンゲン菜の磯辺和え	魚のムニエル オニオンソース 御飯 牛乳 200ml 豚肉と野菜の塩だれ炒め かぼちゃのサラダ	ハンバーグ デミグラスソース 御飯 牛乳 200ml ポパイソテー 白菜と人参のごま和え	(906Kcal) (798Kcal) (777Kcal) (765Kcal) (856Kcal)