

2024年 12月 中学校 献立表

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)
ハヤシライス 牛乳 200ml ハムカツ ブロッコリーのドレッシング和え (856Kcal)	鶏肉の生姜焼 チンゲン菜のソテー 御飯 牛乳 200ml 生揚げのおかか煮 ポテトサラダ (765Kcal)	MIXフライ いんげんのソテー 御飯 味噌汁 春雨サラダ (757Kcal)	豚肉のスタミナ焼き 御飯 牛乳 200ml 南瓜のクリーム煮 小松菜のおひたし (841Kcal)	魚の焼き南蛮漬け 御飯 牛乳 200ml 鶏肉と里芋のゴマ味噌煮 スパサラダ (826Kcal)
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)
チャプチェ(韓国風春雨炒め) 御飯 牛乳 200ml 蒸しシューマイ 野菜サラダ (883Kcal)	≪地産地消給食の日≫ 大豆と干びょう入りドライカレー 県産野菜たっぷりのコンソメスープ 青菜のマカロニサラダ くだものゼリー (763Kcal)	魚のかりん揚げ 御飯 牛乳 200ml ジャーマンポテト 和風和え (774Kcal)	中華丼 牛乳 200ml 厚焼き卵 キャベツのポン酢和え (764Kcal)	鶏肉の辛味噌焼き ほうれん草のソテー 御飯 牛乳 200ml 切干大根の炒り煮 白菜のサラダ (727Kcal)
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)
ポークソテー オニオンソース 御飯 牛乳 200ml オムレツ さつまサラダ (887Kcal)	魚のごまだれ焼 いんげんのソテー 御飯 牛乳 200ml 山形の芋煮風 ほうれん草のゆかり和え (700Kcal)	鶏肉の唐揚げ 御飯 牛乳 200ml ひじきの炒り煮 小松菜のツナ和え (762Kcal)	すきやき丼 味噌汁 春巻き かぼちゃのサラダ (838Kcal)	けんちんうどん 牛乳 200ml かき揚げ サラダ (819Kcal)
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)
≪クリスマス≫ フライドチキン ツナピラフ コンソメスープ クリスマス風サラダ (792Kcal)				