

2025年 2月 中学校 献立表

3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)
	肉と野菜の炒め物 御飯 牛乳 200ml 厚焼き卵 ほうれん草の信田和え (830Kcal)	豆腐の中華風うま煮 御飯 牛乳 200ml 蒸しシューマイ 1個16g いんげんのゆかり和え (844Kcal)	《地産地消給食の日》 むしだいずハンバーグ 野菜あんかけ 御飯 ニラのかき玉汁 しもつかれ (670Kcal)	スパゲティミートソース 牛乳 200ml 野菜コロッケ キャベツサラダ (859Kcal)
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)
チキンカレー コンソメスープ ハムカツ ブロッコリーのミモザサラダ (804Kcal)	《建国記念の日》  (759Kcal)	魚の焼き南蛮漬け 御飯 牛乳 200ml 肉だんごと野菜の味噌煮 かぼちゃのサラダ (818Kcal)	MIXフライ いんげんのソテー 御飯 牛乳 200ml ひじきの炒り煮 ほうれん草のごま和え (905Kcal)	《リクエスト給食》 ピザトースト 牛乳 200ml チキンナゲット ポトフ サラダ (735Kcal)
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)
ピラフ コンソメスープ メンチカツ マカロニサラダ (769Kcal)	和風あんかけうどん 牛乳 200ml かき揚げ もやしのサラダ (759Kcal)	たらのバター醤油焼き いんげんのソテー 御飯 牛乳 200ml じゃがいものクリーム煮 ミニ原宿ドック (849Kcal)	鶏肉の唐揚げ 御飯 牛乳 200ml 生揚げのおかか煮 ナムル (777Kcal)	豚丼 味噌汁 春巻き さつまサラダ (843Kcal)
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)
《振替休日》  (733Kcal)	ハヤシライス コンソメスープ イカリングフライ 温野菜サラダ (733Kcal)	鶏肉のチーズ焼き ピーマンのソテー 御飯 牛乳 200ml 竹輪のゴマ炒り煮 スパサラダ (791Kcal)	サバの塩麹漬け焼き 御飯 牛乳 200ml 肉じゃが 小松菜のおひたし (790Kcal)	ポークソテー オニオンソース 御飯 牛乳 200ml オムレツ 春雨の中華和え (849Kcal)