

2025年 4月 中学校献立表

	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)
				ハヤシライス 牛乳 200ml ハムカツ 野菜サラダ (867Kcal)
7日 (月)	8日 (火)	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)
スパゲティーミートソース 牛乳 200ml 野菜コロッケ 花野菜のサラダ (865Kcal)	ちらし寿司 すまし汁 アジフライ 胡麻マヨネーズ和え (727Kcal)	魚の塩麴漬け焼き 御飯 牛乳 200ml 肉じゃが 中華和え (815Kcal)	ハンバーグ トマトソース 御飯 牛乳 200ml バター炒め マカロニサラダ (882Kcal)	鶏肉の照り焼き 御飯 牛乳 200ml 南瓜のクリーム煮 小松菜のけずり和え (768Kcal)
14日 (月)	15日 (火)	16日 (水)	17日 (木)	18日 (金)
カレーうどん 牛乳 200ml 厚焼き卵 サラダ (748Kcal)	揚げ鶏の薬味ソースがけ 御飯 牛乳 200ml 筍の炒り煮 キャベツのツナマヨ和え (899Kcal)	鶏肉のマスタード焼き マカロニソテー(バジリコ風味) 御飯 牛乳 200ml ジャーマンポテト 小松菜の信田和え (789Kcal)	豚肉のスタミナ焼き 御飯 牛乳 200ml 揚げだし豆腐 しらす和え (835Kcal)	チャーハン 肉団子の中華スープ 春巻き さつまサラダ (774Kcal)
21日 (月)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)
チキンカレー コンソメスープ オムレツ 春雨サラダ (786Kcal)	メンチかつサンド バターロール 牛乳 200ml ミネストローネ風 レタスサラダ (797Kcal)	魚のマヨネーズ焼き 青のりポテト 御飯 牛乳 200ml 鶏肉とごぼうの甘辛炒め煮 小松菜のごま和え (824Kcal)	麻婆豆腐 御飯 牛乳 200ml 蒸しシューマイ ブロッコリーのツナ和え (822Kcal)	魚の磯辺揚げ いんげんのソテー 御飯 牛乳 200ml 切干大根の炒り煮 ほうれん草サラダ (793Kcal)
28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)		
チャプチェ(韓国風春雨炒め) 御飯 牛乳 200ml 揚げギョーザ ポン酢和え (816Kcal)		ツナピラフ コンソメスープ フライドチキン かぼちゃのサラダ (820Kcal)		